



ARCHEO GEO POLLINO

A.S.D. TREKKING

Piazza Navarro n. 16 - 87014 - LAINO BORGO (CS)

cell. 347.6352170 - email: archeo.geo.pollino@gmail.com

Sito web: <http://laogetrekking.altervista.org> (Lao Geo Trekking)

Cod. Fis. 94021580785

PROGRAMMA DI DUE GIORNI ED UN PERNOTTAMENTO

PRIMO GIORNO:

- Mattina:** Partenza da Laino Borgo ed arrivo alla località Avena del comune di Papisidero per visita alla grotta del Romito (sito paleolitico con prime frequentazioni già da 23 mila anni) quindi si prosegue per Laino Borgo per visitare il Santuario delle Cappelle del XVI sec che riproduce i luoghi sacri di Gerusalemme (15 cappelle). Pranzo a sacco nell'area verde del santuario.
- Pomeriggio:** Semplice escursione sul sentiero didattico delle gole Lao. Il fiume, portata, affluenti, antico bacino lacustre del Mercure. Laino Borgo centro storico ed i portali in pietra. Visita alle sorgenti del Mercure-Lao, quindi in albergo per la cena e pernottamento.
- NB La San Benedetto ha iniziato l'imbottigliamento dell'acqua del pollino dalle sorgenti del Mercure-Lao.
- Alternativa:** Il pomeriggio dopo una la semplice escursione sul sentiero del fiume Lao con osservazioni sul fiume possibilità di fare rafting, tratto breve per le scuole e fermarsi comunque alle sorgenti del pollino.

SECONDO GIORNO:

- Mattina:** Partenza per il Pollino, colle dell'Impiso e piano di Ruggio: il bosco, malattie del bosco, i licheni, i fossili (rudiste del Trias) i fenomeni carsici, i pini loricati, geologia dell'appennino meridionale e del Pollino. Rientro in albergo per il pranzo.
- Pomeriggio:** Laboratorio di artigianato locale di ceramica a Laino Borgo
- Alternativa:** Visita al centro visite del Parco del Pollino, il centro storico di Rotonda e il museo di paleontologia.

Itinerario pulman **1g**: da Paola-> loc. Avena comune papisidero; da Laino Borgo: A3 ->Viggianello

2g: da Viggianello-Rotonda -> Viggianello-Laino Borgo o campotenese-Viggianello