



ARCHEO GEO POLLINO

A.S.D. TREKKING

Piazza Navarro n. 16 - 87014 - LAINO BORGO (CS)

cell. 347.6352170 - email: archeo.geo.pollino@gmail.com

Sito web: <http://laogeoTREKKING.altervista.org> (Lao Geo Trekking)

Cod. Fis. 94021580785

PROGRAMMA DI TRE GIORNI E DUE PERNOTTAMENTI

PRIMO GIORNO:

- Mattina:** Partenza da Laino Borgo ed arrivo alla località Avena del comune di Papasidero per visita alla grotta del Romito (sito paleolitico con prime frequentazioni già da 23 mila anni) quindi si prosegue per Laino Borgo per visitare il Santuario delle Cappelle del XVI sec che riproduce i luoghi sacri di Gerusalemme (15 cappelle). Pranzo a sacco nell'area verde del santuario.
- Pomeriggio:** Semplice escursione sul sentiero didattico delle gole Lao. Il fiume, portata, affluenti, antico bacino lacustre del Mercure. Laino Borgo centro storico ed i portali in pietra. Visita alle sorgenti del Mercure-Lao, quindi in albergo per la cena e pernottamento.
- NB La San Benedetto ha iniziato l'imbottigliamento dell'acqua del pollino dalle sorgenti del Mercure-Lao.
- Alternativa:** Il pomeriggio dopo una la semplice escursione sul sentiero del fiume Lao con osservazioni sul fiume possibilità di fare rafting, tratto breve per le scuole e fermarsi comunque alle sorgenti del pollino.

SECONDO GIORNO:

- Mattina:** Partenza per Rotonda : centro visite del Parco del Pollino e centro storico di Rotonda, museo di paleontologia, rientro in albergo per pranzo.
- Pomeriggio:** Discesa su gommoni - Rafting
- Alternativa:** Visita sia al salumificio e caseificio locale che al laboratorio di ceramica.

TERZO GIORNO:

- Mattina:** Partenza per il Pollino, località colle dell'Impiso e piano Ruggio: il bosco, le malattie del bosco, i licheni, i fossili (rudiste del XVI sec), la geologia dell'appennino meridionale e del Pollino, i fenomeni carsici, i pini loricati. Pranzo in albergo
- Pomeriggio:** Rientro in sede a Laino Borgo per l'eventuale parco avventura.

Itinerario pulman **1g**: da Paola-> loc. Avena comune papasidero; da Laino Borgo: A3 ->Viggianello

2g: da Viggianello-Rotonda -> Viggianello-Laino Borgo o campotenese-Viggianello

3g: da Viggianello -> piano di Ruggio -> colle dell'Impiso-pianoruggio -> Viggianello -> A3 ->Paola